



Traumayoga

Kurs mit 10 Übungseinheiten à 90 Minuten

15.01. – 26.03.2026

Frauennotruf München, Winzererstrasse 47, 1. Stock
jeweils Donnerstags von 10.30 – 12.00 Uhr

Termin	Datum
1	15.01.2026
2	22.01.2026
3	29.01.2026
4	05.02.2026
5	12.02.2026
Entfällt	19.02.2026
6	26.02.2026
7	05.03.2026
8	12.03.2026
9	19.03.2026
10	26.03.2026

Bitte komme pünktlich zum Kursbeginn, und ziehe lockere Kleidung an, in der Du Dich gut bewegen kannst (z.B. Leggins).

Falls Du an einem der genannten Termine nicht teilnehmen kannst, gib bitte telefonisch oder per whatsapp Bescheid.

Die Kursgebühr beträgt 80 €, Bei 80prozentiger Teilnahmen am Kurs ist die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss erfüllt.

Anmeldung online unter <https://frauennotruf-muenchen.de/gruppen-und-kurse/yoga/>

Ich freue mich auf Dich!

Barbara