

# Traumayoga

Kurs mit 10 Übungseinheiten à 90 Minuten

16.01. – 27.03.2025

Frauennotruf München, Winzererstrasse 47, 1. Stock  
jeweils Donnerstags von 10.30 – 12.00 Uhr

| Termin          | Datum             |
|-----------------|-------------------|
| 1               | 16.01.2025        |
| 2               | 23.01.2025        |
| 3               | 30.01.2025        |
| <b>Entfällt</b> | <b>06.02.2025</b> |
| 4               | 13.02.2025        |
| 5               | 20.02.2025        |
| 6               | 27.02.2025        |
| 7               | 06.03.2025        |
| 8               | 13.03.2025        |
| 9               | 20.03.2025        |
| 10              | 27.03.2025        |

Bitte komme pünktlich zum Kursbeginn, und ziehe lockere Kleidung an, in der Du Dich gut bewegen kannst (z.B. Leggings).

Falls Du an einem der genannten Termine nicht teilnehmen kannst, gib bitte telefonisch oder per whatsapp Bescheid.

Die Kursgebühr beträgt 80 €, Bei 80prozentiger Teilnahmen am Kurs ist die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss erfüllt.

Anmeldung online unter <https://frauennotruf-muenchen.de/gruppen-und-kurse/yoga/>

Ich freue mich auf Dich!

Barbara