

# Traumasesensibles Yoga



Kurs mit 10 Übungseinheiten à 90 Minuten

25.04. – 18.07.2024

Frauennotruf München, Winzererstraße 47  
jeweils Donnerstags von 10.30 – 12.00 Uhr

| Nr. | Datum          | Bemerkung           |
|-----|----------------|---------------------|
| 1   | 25.04.24       |                     |
| 2   | 02.05.24       |                     |
|     | 09.05.24       | Christi Himmelfahrt |
| 3   | 16.05.24       |                     |
|     | 23. + 30.05.24 | Pfingstferien       |
| 4   | 06.06.24       |                     |
| 5   | 13.06.24       |                     |
| 6   | 20.06..24      |                     |
| 7   | 27.06.24       |                     |
| 8   | 04.07.24       |                     |
| 9   | 11.07.24       |                     |
| 10  | 18.07.24       |                     |

**Kursgebühr:** 80 € / 40 € ermäßigt (die Ermäßigung muss vorab mit dem Frauennotruf abgesprochen werden) Zuschuss von der Krankenkasse ist möglich.

**Anmeldung über die homepage:**

<https://frauennotruf-muenchen.de/kurstermine/traumasensibles-yoga-am-vormittag/>