

Yoga sanft und sensibel

Kurs mit 10 Übungseinheiten à 90 Minuten

18.09. – 11.12.2023

Yogastudio am Elisabethplatz, Nordendstraße 40, 3. OG
jeweils montags von 15.45 – 17.15 Uhr

Termin	Datum
1	18.09.2023
2	25.09..2023
Entfällt	02.10.2023
Entfällt	09.10.2023
3	16.10.2023
4	23.10.2023
5	06.11.2023
6	13.11.2023
7	20.11.2023
8	27.11.2023
9	04.12.2023
10	11.12.2023

Bitte komme pünktlich zum Kursbeginn, und ziehe lockere Kleidung an, in der Du Dich gut bewegen kannst (z.B. Leggings).

Falls Du an einem der genannten Termine nicht teilnehmen kannst, kannst Du im Yogazentrum Schwabing, Simmernstrasse 1, bis zu zwei Termine nach Absprache mit mir nachholen.

Kursgebühr 160 €, Probestunde 13 €. Bei Kursbuchung gilt die Probestunde als Kursteilnahme. Bei 80prozentiger Teilnahmen am Kurs ist die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss erfüllt.

Ich freue mich auf Dich!

Barbara