

Yoga sanft und sensibel

Kurs mit 10 Übungseinheiten à 90 Minuten
09.01 – 27.03.2023

Yogastudio am Elisabethplatz, Nordendstraße 40, 3. OG
jeweils montags von 15.45 – 17.15 Uhr

Termin	Datum
1	09.01.2023
2	16.01.2023
3	23.01.2023
Termin entfällt	30.01.2023
4	06.02.2023
5	13.02.2023
6	27.02.2023
7	06.03.2023
8	13.03.2023
9	20.03.2023
10	27.03.2023

Bitte komme pünktlich zum Kursbeginn, und ziehe lockere Kleidung an, in der Du Dich gut bewegen kannst (z.B. Leggings).

Falls Du an einem der genannten Termine nicht teilnehmen kannst, kannst Du im Yogazentrum Schwabing, Simmernstrasse 1, bis zu zwei Termine nach Absprache mit mir nachholen.

Der Kurs erfüllt bei 80prozentiger Teilnahme die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss.

Ich freue mich auf Dich!

Barbara

www.yoga-heilsam.de